

环球网校学员 专属学习计划



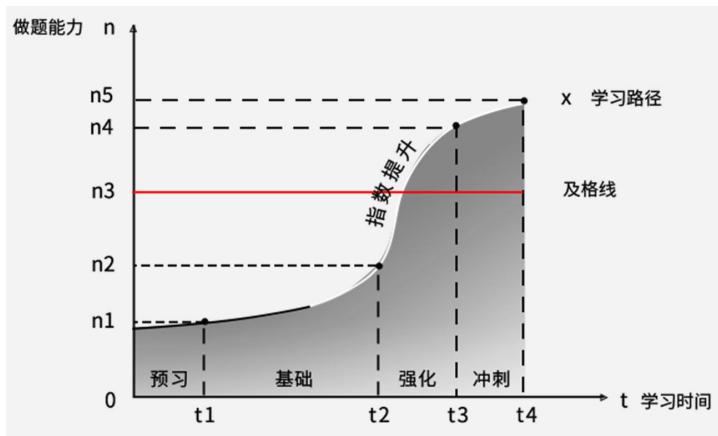
不积跬步，无以至千里

2026 考季二级建造师学习计划

一、了解学习逻辑

正式开始学习课程之前，建议同学先了解学习思路，它是指导学习的基础，解决大家不知道怎么学，以及如何更高效学习的问题。下面给大家介绍两个学习认知模型，帮助大家构建学习思路。

模型一：学习价值曲线



模型说明：

1-预习和基础阶段目的是**知识的输入，快速学习**，解决的是对知识的初次理解和框架印象，但很难只通过这个阶段掌握知识考点，所以**经常存在知识的遗忘**；但是基础阶段学习也是整个**备考**的基础，打牢基础非常关键。

2-对于考试而言，基础部分并不能很快提高做题能力，做题能力真正的提升体现在强化和冲刺阶段。**强化阶段**重点是**对知识的输出，通过做题的方式，总结错题和难题**，归纳总结关联知识点，这个阶段更加注重学生自己的输出，再加上老师讲的做题方法，这个阶段会大幅提升做题能力；**冲刺阶段**重点解决的是**临考投机提分和查缺补漏**，强化高频考点和必考点的学习，这是突击提分的阶段，属于锦上添花。

模型二：知识掌握路径



模型说明：

1-看懂视频≠掌握知识，很多学员经常出现这种情况，能看懂课程，但自己做题却不知从何下手，其实**看懂课程只是掌握知识的第一步**，距离完全掌握还比较远，知识的掌握要特别**重视实际练习**，并且在**练习过程中多提问题，多解决问题，做好归纳总结**，才是真正掌握知识的有效方式；

2-**三分学、七分练**，网络课程不只需要看一遍，一定要在过程中，**边练习边学，边学边练习**，**学习视频作为输入，强化练习作为输出**，这样可以有效克服记忆曲线带来的问题。

二、考试特点分析

为了大家可以用尽量少的时间顺利通过考试，在备考初期，首先要对自己目前的水平有基本的了解，根据自身实际情况，合理高效地利用备考时间，有针对性的去复习，更好地把握备考方向。

1-科目特点分析

法规：是建造师考试的公共科目，主要包括建设工程基本法律知识、发承包、合同、安全、质量、劳动保障、争议解决等法律制度。作为一名建造师，必须增强法律意识和法治观念，做到学法、懂法、守法和用法，这是新时期对建造师从事执业活动的基本要求，本科目考试内容综合且全面，记忆知识点细碎，需要结合实际生活例子学习，法言法语比较枯燥，不容易理解，需要记忆背诵的内容量大。

管理：是建造师考试的公共科目，主要涵盖了组织规划控制、管理体系标准、成本、进度、质量、合同、安全、环境、国际工程承包管理、项目管理智能化几个方面，涉及内容繁多，与实务联系紧密。项目管理的知识点分布散乱，容易造成记忆混淆；考查考生“咬文嚼字”的功力，考试中文字游戏的陷阱极多。

实务：最难的，以法规和管理为基础，和现场结合紧密。学习的时候一定要注重抓关键字来理解语句。实务与管理联系比较密切，但是要注意，对于两本书上同一知识点描述不同的，要以各科教材为准。实务科目的知识一定要精准掌握，口诀等记忆方法只起到辅助性的作用。理解和记忆的考点量大，学习需要的时间最长。

2-科目学习顺序

一年复习三科：法规→管理→实务

一年复习两科：管理→实务

一年复习一科：对于仅剩一科未通过学员，不能掉以轻心，一定全力以赴，一举过关！

复习顺序：建议先以学习公共课为主再学习实务课，一是因为实务课较难，二是因为实务课中部分内容是以法规、管理为基础，在复习过程中也应结合自身情况合理安排。总之，学习既要有方法，也要有学习的恒心和必过的决心。

三、考情及考查趋势分析

从整体上看近两年的二级建造师《水利水电工程管理与实务》科目整体难度有略上升，知识点依然保持恒重考点为主，但考查的内容变得细致。题型上，单选题数字类题目的考查增多，聚焦教材核心参数；多选题无极端冷门考点，侧重精准记忆；案例题，是综合性的考题，注重知识的灵活应用，近几年会出现涉及造价计算及少量超纲内容，案例题会出现历年真题的变形，这提示我们要重视历年真题。分值分布上，工程项目管理实务与水利水电工程技术仍是核心，对技术部分的考查逐年上升。

从未来考查趋势来看，考试对考生综合能力的要求将持续升级。一、知识点融合深度提升，跨章节“技术+管理”复合型案例题，水利与其他的学科交叉内容可能增多；二、现场实操的题目逐渐变多，超纲内容会是常态题目；三、考查细致程度增加，所以要求考生对知识掌握十分精准。

备考需夯实核心模块并梳理知识关联，关注水利部政策与行业动态补充延伸知识，同时密切关注教材及大纲变动点，细致实质性变动点，2026年的教材中的验收、质量事故、质量评定、造价构成变动比较大，可考度很高。

四、课程定位说明

阶段	内容	时长	开始时间	建议学习完成时间	班次特点	学习方法
基础输入阶段	学习方法论	0.5h	2025.09	10月底	因材施教，根据不同的班型，灌输对应的学习逻辑，同步认知并给与学员初步建议	正式学习之前了解在备考阶段需投入的时间占比，明确学习科目时间分配以及先后顺序。结合自己的学习情况科学备考
	备考指导	1h	2025.09	11月底	了解命题趋势、明确方法、树立信心	大致了解本科目备考要点，认识学科体系，了解科目特点，知晓题型及考试时间安排。熟悉考纲框架及近几年考点分值分布，确定学习教材重点模块
	大纲精讲	30h	2025.10	2月底	按照章节顺序系统讲解考纲知识点，考点全面覆盖，侧重夯实基础，帮助学员全面掌握大纲内容	准备教材或者教辅，课前可选择打印讲义，标记疑难点，强化理论并训练做题能力
	考点精讲	45h	2025.09	2月底	课程围绕考试考纲和教材知识点，梳理每年必考/高频考点，通过对恒重考点的深入学习，构建知识体系，掌握重难点，以讲练结合方式开展，加强对知识点的记忆、理解与应用。	准备教材或者教辅，结合视频讲解对考点进行深度学习。课程中的练习题大部分为历年真题，学习时可先暂停题目讲解视频自行练习，检测学习效果。课后针对重难点可反复学习
强化输出阶段	精题必练	10h	2026.01	3月底	以题带点强化、归纳梳理考点。通过对经典例题的深度剖析，强化考点掌握程度，查漏补缺，巩固薄弱知识点，提升做题能力	先做题，后听课，针对做题过程中遇到的难点，侧重复习精讲的内容。了解考点出题特点，学会举一反三
	案例实训	15h	2026.03	4月底	通过案例模块的专项讲解，归纳总结答题技巧，提升主观题的应试能力	先听课，学习过程中注意总结案例考点，学会触类旁通，并加强语言组织、表述能力的锻炼。然后练习近5年案例真题，检视基础考点掌握程度，提高综合能力，形成解题思维缜密、讲究逻辑关联的好习惯
	万人模考	6h	2026.04-05	5月底	明确考查方向、重点培养题感，检测复习效果，使学员更有针对性的准备下一阶段的复习备考，以便后期及时调整复习重点，帮助学员及时查漏补缺	提前预约参加线上模拟考试，在规定时间坚持做完一整套试题，真实感受考场压力，缓解后期考场紧张心理。针对错题可结合考点精讲加强相关考点复习
	查缺补漏卷	4h	2026.04	5月底	测试做题能力，分析错题和蒙对题，再次归纳总结，查漏补缺	按时参加模拟考试，真实体会考场情景，合理安排答题时间，预留涂卡时间。考后可根据视频讲解学习，针对错题进行考点的重点复习

	强化记忆集训	3 天	2026. 03	3 月底	魔鬼集训营专属强化记忆集训，周末直播，让学员进入最后冲刺阶段前，从早学到晚，结合学习管理师管家式督学服务让学员做题更快更准！	做题速度、答题正确率双提高
冲刺提分阶段	直播密训	10h	2026. 03	4 月底	压缩串讲高频考点、资料重点记忆，涵盖 80% 左右重要考点，帮助学员查缺补漏	提前打印讲义，课程中跟着老师的讲解复习考试的重难点，课后可自行口述或总结章节框架及重点关键词
	突击小灶班	6h	2026. 04	5 月底	重点围绕当年命题方向和各科考试要点做专项梳理，结合学习管理师管家式督学服务，强化考试信心	提前打印讲义，紧跟直播节奏，了解命题方向，掌握考试要点
	必背 10 页纸	10 页纸	2026. 05	考前 3 天 务必熟记	必考点/高频考点/预测考点集合，考前突击背诵	先浏览一遍资料，然后针对资料中的考点可以在教材上做重点标记，背诵记忆
	临考点睛卷	1 套电子试卷	2026. 05	5 月底	考前最后一套模拟试卷	全仿真试卷，考前再做一套试卷的优选
	应试技巧	1h	2026. 05	5 月底	注意事项、提分技巧	根据视频中老师的建议，提前做好考试规划。熟悉考试题型，掌握答题技巧。考前注意休息，合理饮食。备好考试袋（身份证、准考证、文具等）

五、各科目学习建议-水利

章节	分值	内容简介	学习建议
第一章 (必学)	19	第一章是技术部分的内容，概述了水利水电工程的相关基础知识，包括水利水电工程建筑物的类型及相关要求、水利水电工程勘察与测量、水利水电工程建筑材料，要求学员能全面了解水利水电工程的类型、功能、规模、等别与级别以及水工建筑材料的类型及应用，掌握水利水电工程施工的内容。	本章知识点比较琐碎，记忆的数字、表格、概念、构造图等内容较多，因此需要在理解的基础上对知识点进行总结记忆。其中，土石坝、堤防的构造及作用，一要掌握构造，二是要掌握防渗体、护坡、坝体排水的作用；混凝土坝的构造及作用中，要注意重力坝荷载的两张图，一是静水压力的计算，二是扬压力的组成；水闸的构造中重点掌握：上游连接段+下游连接段；等级划分很重要，属于每年必考内容，可以参考老师在课程中总结的一些记忆技巧；特征水位的内容较少且简单，一要区别堤防与水库，二要掌握六大水库的特征水位，尤其是分清楚：防洪、限制、正常水位；合理使用年限是每个建筑物必要有的性能标准，属于常识性内容，也比较好得分，工程年限表和建筑物年限表可以对应记忆；软土基坑的工程地质问题需掌握其分类、措施、目的、途径，经常在案例题目中考查简答题；混凝土的分类和质量要求是常考点，选择案例均可考查，从组成到使用都需要注意。
第二章 (必学)	8	第二章是技术部分的内容，篇幅较短，主要是对施工导流与截流做的内容介绍，引入了水利中独有的工程，为后期主体工程施工提供干燥的施工环境	本章内容相对比较单一，掌握施工导流的方式与应用是关键，截流的知识主要以理解为主，在理解的记忆上进行记忆即可。其中，导流方式的选择、导流泄水建筑物是施工导流的重中之重，在案例和选择中均可考查；施工险情此部分内容处处是考点，一要学判断，二是防治措施要记牢。截流定义和的过程要理解，比较好得分。
第三章 (必学)	24	第三章是技术部分的内容，主体工程的内容，篇幅较长，讲解了土石方开挖工程、地基处理工程、土石方填筑工程、混凝土工程、机电设备及金属结构安装工程的基本知识和单项工程施工。	主体工程的内容难度很大，从开挖地基的处理，再到水利主要工程的施工，针对过程中分别需要注意的事项进行了详细的介绍。学习工程的施工，要学会与实际的工程相结合，这样会更好地理解知识理论，还能将其运用到实际的工程之中，这样在考试时才能应对千变万化的题目。其中，土的分类标准、土方开挖技术中四种开挖方式和几种常见的开挖机械要掌握；理解石方的开挖方法，几种常见的爆破方法是关键，定义和范围要记牢；区分每种地基处理方法的适用范围；帷幕与固结灌浆的施工顺序属于难点，但其考查的频次很高，要求重点掌握；土石方填筑施工中，一要区分黏性与非黏性，二要掌握压实参数，土方填筑质量控制选择和案例均可考查，因为

			料场与坝面控制不一样，分开掌握是关键，细节部分也要注意；区分后退法与进占法两种方法的适用范围；混凝土在水工建筑物中常见，其温控措施要从原理入手，掌握各类情况应对措施，是历年考查的重点。
第四章 (选学)	2	第四章是法规内容，知识内容简单，主要包含水利工程中的相关法规。	主要是各种法，包括水资源，防洪、水土保持和大中型水利水电工程建设征地补偿和移民安置相关的法律规定，都是具体的条款，知识之间没有联系性，内容多且繁琐，在学习的过程中要详略得当，抓住重点即可。
第五章 (必学)	5	第五章是法规内容，主要是相关标准，包括水利工程建设标准体系和与施工相关的标准。	本章是一些与施工相关的标准条例或规范，内容比较杂，主要掌握和施工相关的标准，标准有强制性标准和推荐性标准，推荐性标准是重要的标准，尤其是高处作业，可考查案例题
第六章 (必学)	15	第六章水利水电工程企业资质与施工组织是与项目管理有关的内容，内容较多。主要包括水利水电工程企业资质、二级建造师执业范围、水利水电工程施工组织设计、建设项目管理有关要求、建设监理。	本章涉及的各种资质内容多，掌握其核心知识即可。施工进度计划是每年案例的必考点，建议先听老师讲，真正明白、理解其中的逻辑关系和计算原理后，再去做相应的题目，多做题多总结多巩固是突破此类题目关卡的好方法。专项施工方案知识点突出，注意区分达到一定规模的和超过一定规模的危险性较大的单行工程。其余内容要注意归纳总结。三项制度要注意把控细节；代建制从目的到阶段，最后至要求，都要样样通。决算与审计的内容容易相混淆，一要明确操作人，二要明确内容。三类坝四类闸要区分。建设监理相关知识简单了解即可。
第七章 (必学)	14	第七章施工招标投标与合同管理是与项目管理有关的内容，包括招标投标和合同管理。	本章招标投标应全面掌握，招标投标的内容主要考查判断改错题，也是每年案例题的必考点，做此类题目时要求能结合知识储备准确找出不妥之处并加以改正；其余内容通过归纳和推导掌握并学会运用。合同管理要能够正确区分承包人和发包人的责任。为后续的索赔违约等奠定基础。
第八章 (必学)	3	第八章施工进度管理是与项目管理有关的内容，包括水利工程建设程序和水利水电工程验收。	本章建设项目的类型及建设阶段划分是比较简单的内容，注意八大阶段的划分即可。重难点是水利工程验收，验收种类很多，且容易混淆。学习时注意总结和区分。小型项目验收可对比水利验收进行学习。验收容易考查案例题，考查改错题和简答的概率较高，注意其中涉及的时间、单位等。
第九章 (必学)	7	第九章施工质量管理是与项目管理有关的内容，主要包括水利水电工程质量职责与事故处理和水利水电工程施工质量检验。	本章内容多，学习的时候要划分先后顺序，有目的的进行学习。质量事故相关内容知识点突出，最重要学会判定的标准。施工质量的检验质量验收的要求和单元工程质量标准要进行总结性的学习，总结规律，学习效率更高。其中单元工程质量标准涉及的表格很多，有精力的情况下可以关注一下表格中的内容，本章内容教材变化大，可考查案例题。
第十章 (必学)	12	第十章施工成本管理是与项目管理有关的内容，包括阶段成本控制和工程结算。	本章讲述的成本相关知识，“量价费”是主导，要能够掌握各个阶段的成本控制。了解造价的构成，掌握工程量清单相关知识，能区分各种定额。工程结算中的支付这一知识点是重点。包括预付款、质量保证金、工程进度付款、完工结算、最终结清等工程中重要的六项款。尤其是预付款的计算，要熟练。
第十一章 (必学)	8	第十一章施工安全管理是与项目管理有关的内容，主要包括水利水电工程建设安全生产职责和水利水电工程建设风险管控。重点掌握其中的水利水电工程建设项目风险管理的安全事故应急管理。	本章的第一节内容比较有规律性，是各个单位的生产安全责任，学习时注意区分即可。第二部分的安全事故应急管理要注意与质量事故进行区分。二者的判定标准容易混淆。安全标志和安全色、安管人员安全生产考核、六项机制等知识点都是重要的考查点。
第十二章 (必学)	3	第十二章绿色施工及现场环境管理是与项目管理有关的内容，包括绿色施工和环境管理。	学习本章可以与日常生活相结合，注意理解和总结。主要是环境保护，减少污染相关。重点关注废水、废物的相关知识，以及环境管理中的监测频次

最后，请您牢记以下关于建造师考试重要时间点

- 报名——预计 2026 年 2-3 月报名，各省报名时间不同，具体时间以官方公告通知为准。

网校会第一时间发布报考公告，也会开设报名指导课程，请及时参加。

2. 教材出版——2025 年 8 月。要重点关注教材变动！
3. 打印准考证——考前 7 天，及时打印！
4. 考试时间——预计 2026 年 5 月 16、17 日。
5. 成绩查询时间——考后 3 个月，大约 8-9 月份。

2026 年让我们一起努力，早日拿取建造师证书！

环球建造师研究院

2025 年 10 月